

TERRA, SPAZIO, PRESENTE, FUTURO Crema, CR



I Mondi di Carta è la rassegna cultural-gastronomica che si terrà, per il terzo anno consecutivo, nei giorni 9, 10 e 11 ottobre. "Dalla terra allo spazio, dal presente al futuro" è il titolo della kermesse, che vedrà importanti ospiti confrontarsi sui temi della sana alimentazione e del benessere psicofisico, con un occhio in particolare a ciò che la tradizione ci insegna, e che il futuro ci riserva. Non solo tipicità cremasche in assaggio nella splendida location del centro culturale di Sant'Agostino dunque, ma una vera e propria riflessione sul rapporto tra l'uomo e la Terra, le sue istanze presenti e quelle future. Il cibo sarà il filo conduttore del festival, insieme a tanti momenti in cui le arti saranno protagoniste, fra concerti di campane cremasche suonati dai più noti maestri internazionali, incontri con gli scrittori e degustazioni. Importanti ospiti nazionali e stranieri intratterranno il pubblico con cooking show e regaleranno trucchi e consigli agli amanti della buona tavola, senza perdere di vista l'aspetto salutistico. La salute a 360 gradi sarà al centro di una serie di momenti di counseling gratuiti con psicologi, psicoterapeuti, nutrizionisti, medici e naturopati specializzati, a disposizione di tutti i presenti per colloqui di orientamento e aiuto. Per tutti i partecipanti sarà possibile avvalersi di esperti in yoga e meditazione, che svolgeranno sessioni pratiche per insegnare alcune semplici tecniche di rilassamento, concentrazione e corretta postura, per vivere meglio. www.mondidicarta.it

SOSTA

Area in via Capergnanica, a 800 metri da Porta Ombriano, punto di accesso alla via centrale della città e che conduce ai chioschi della manifestazione (carico di acqua e scarico dei liquami). È anche possibile sostare in diversi parcheggi della città, a pagamento e non.

TERRA, SPAZIO, PRESENTE, FUTURO
Crema, CR

... TI ASPETTIAMO da noi per confermare il tuo preventivo e acquistare senza accanton!

NOVITÀ: 7+ GIORNI

GRATIA 2015

ESIBIZIONE

www.bisimonte.it

157